

# GRAFISM.

Groupement Régional d' Actions, de Formations et  
d'Informations en Santé Mentale

N° activité : 23 76 04 966 76



FONDATION  
**BON SAUVEUR**  
DE LA MANCHE

## « LE REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »

### FORMATION 2018

Mardi 20 et Mercredi 21 Mars 2018

Fondation Bon Sauveur de la Manche

Route de St Sauveur

50360 PICAUVILLE

organisée par :

Le Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale  
(GRAFISM)

*(Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 04966 76 auprès du Préfet de la région Haute Normandie.*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)*

Centre Hospitalier du Rouvray 4 rue P. Eluard – BP 45 – 76301 Sotteville les Rouen

tel : 02 32 95 18 25 – fax : 02 32 95 18 68 - E-mail : [lydie.leseigneur@ch-lerouvray.fr](mailto:lydie.leseigneur@ch-lerouvray.fr)

# OBJECTIFS

On recense en France en 2015, 10 500 décès par suicide (plus de 600 en Normandie) soit trois fois plus de morts que sur les routes. Les suicides sont aux trois quarts masculin alors que les tentatives de suicide restent majoritairement le fait des femmes, surtout jeunes.

Sujet longtemps tabou dont le secret restait limité à la sphère familiale, le suicide a été reconnu en France comme priorité de Santé Publique à partir de la fin des années 90.

Cause de mortalité évitable, la lutte contre le suicide relève en premier lieu d'une politique de prévention active.

**En 25 ans, le taux de suicide a baissé de 20%**, mais il a diminué **trois fois moins vite que** l'ensemble **des morts violentes**.

Depuis plusieurs années, on observe **une baisse modeste des taux de suicide**, inégale selon les âges, **les personnes âgées étant moins concernées par cette baisse que les jeunes**.

En outre, depuis 2000, les taux de suicide sont en **augmentation** pour les hommes **entre 45 et 54 ans**.

Des études, françaises ou internationales ont permises de mieux identifier les **facteurs de risque**, les **facteurs précipitants** et ceux **de protection** pour un passage à l'acte suicidaire.

En effet, le suicide ne saurait s'expliquer par une cause unique, mais peut résulter de la combinaison de ces facteurs, ce qui permet d'anticiper et de repérer le moment de cristallisation de la souffrance de la personne en crise suicidaire.

Le suicide constitue donc un réel problème de santé publique, tant les pertes de vies humaines qu'il provoque que par les problèmes psychologiques et sociaux dont il témoigne. C'est pourquoi, le Programme national d'actions contre le suicide retient comme axe prioritaire l'amélioration **des connaissances** (par l'information et la formation) des professionnels en matière de repérage et de prise en charge des personnes en souffrances psychiques et **plus particulièrement en crise suicidaire**.

Cette formation s'adresse aux professionnels et intervenants des différents champs sanitaire, social, médico-social et éducatif **exerçant sur Cherbourg et son Agglomération**.



Il s'agit d'une **formation professionnelle** et non d'une action de soutien psychologique individuel.

**Chaque participant s'engage à suivre les 2 jours+ 1/2 journée à distance (6 mois)**.

**Toute personne non inscrite ne pourra y participer.**

## **OBJECTIFS SPECIFIQUES :**

- ✓ Notions générales : suicides – épidémiologie – nosographie
- ✓ Faire face aux conduites suicidaires par la mise en place d'une approche préventive,
- ✓ Aborder les notions de crise, de risque, d'urgence et de dangerosité,
- ✓ Réfléchir aux moyens à mettre en œuvre, élaborer des modes d'interventions en ayant une distance et une prise en charge adaptée (intervenir, alerter et orienter),
- ✓ Concevoir des stratégies de prévention et d'intervention adaptées en fonction des ressources locales, soignantes, éducatives et institutionnelles (réseau – partenariat).

**FORMATION 2018**  
**« LE REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »**

## PROGRAMME

### 1<sup>ERE</sup> JOURNEE

**09h00 - 11h00:**

- Présentation de la formation
- Notions Générales sur le suicide : santé publique, définitions idées reçues ?
- Epidémiologie

**11h00 – 11h15 : PAUSE**

**11h15 - 12h30 :**

- théorie sur les conduites suicidaires (modèles et mode d'intervention face à une crise)

12H30



**REPAS**

14H00

**14h00 – 15h15 :**

- Mise en situation

**15h15 - 17h00 :**

- mise en commun et techniques d'entretien

### 2<sup>EME</sup> JOURNEE

**09h00 - 10h00 :**

- Evaluation du potentiel suicidaire (risque, urgence, dangerosité)

**10h00 – 11h00 :**

- Mise en situation avec application du RUD

**11h15 - 12h30 :**

- Problématique de l'adolescence ou autres « tranches » d'âge

12H30



**REPAS**

14H00

**14h00 - 15h30 :**

- Mises en situation et débriefing

**15h30 – 16H30:**

- travail sur le réseau à partir de cas concrets

**16h30 - 17h00 :**

- Bilan et évaluation de la formation

*NB : les items peuvent changer en fonction des formateurs*

# INFORMATIONS PRATIQUES

## NATURE DE LA FORMATION :

- ✓ 1 session de 2 jours + ½ journée à distance de (6 mois).

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

- ✓ M. BERTHELOT Dominique – Coordonnateur - Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale (GRAFISM)

## INTERVENANTS :

- ✓ Mme ANCA C , Médecin Psychiatre et M.FOSSEY JM , Psychologue formés au référentiel national de prévention du suicide

## DATES ET LIEU :

- ✓ Mardi 20 et Mercredi 21 Mars 2018
- ✓ Lieu : Fondation Bon Sauveur Route St Sauveur 50360 PICAUVILLE.  
**Lieu exact de la salle de réunion ( Préciser ultérieurement).**

## PUBLICS :

- ✓ Tous professionnels et bénévoles

## RENSEIGNEMENTS

Mme LESEIGNEUR Lydie  
GRAFISM  
4 rue Paul Eluard – BP 45  
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN  
Tel : 02 32 95 18 25 – fax : 02 32 95 18 68  
E-mail : [lydie.leseigneur@ch-lerouvray.fr](mailto:lydie.leseigneur@ch-lerouvray.fr)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mme Amélie BERNARD  
Référente Santé Mentale  
Fondation Bon Sauveur  
St Sauveur 50360 PICAUVILLE  
Tel :02-33-21-84-84  
E-mail : [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)

Inscriptions limitées : 20 - 22 personnes pour ces sessions.  
Le nombre de stagiaires par institution est donc limité pour conserver la dimension interdisciplinaire et la représentativité de chaque institution.

**Les demandes d'inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.** (Coupon réponse à renvoyer obligatoirement). Il convient **obligatoirement** de faire **valider votre inscription par la direction des ressources humaines de votre établissement.**

**Cette formation est libre d'accès : prise en charge par l'Agence Régionale de Santé Haute Normandie** (seuls les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participants ou de leur employeur)

**Remise d'un livret pédagogique sur place**



N° activité : 23 76 04 966 76

**FORMATION 2018**  
**« LE REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »**

**Dates de la session : 20 et 21 Mars 218**

**Lieu de réalisation**: Fondation Bon Sauveur Route St Sauveur 50360  
PICAUVILLE.

À adresser :

par mail à : [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)



Ou

par voie postale à l'adresse suivante :

Mme Amélie BERNARD  
Référente Santé Mentale  
Fondation Bon Sauveur  
St Sauveur 50360 Picauville

Nom - Prénom : .....

Fonction: .....

Etablissement: .....

Adresse professionnelle : .....

Tel : .....

Mail : .....

N° activité : 23 76 04 966 76

**FORMATION 2018**  
**« LE REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »**

**Dates de la session : 20 et 21 Mars 218**

**Lieu de réalisation**: Fondation Bon Sauveur Route St Sauveur 50360  
PICAUVILLE.

À adresser :

par mail à : [amelie.bernard@fbs50.fr](mailto:amelie.bernard@fbs50.fr)



Ou

par voie postale à l'adresse suivante :

Mme Amélie BERNARD  
Référente Santé Mentale  
Fondation Bon Sauveur  
St Sauveur 50360 Picauville

Nom - Prénom : .....

Fonction: .....

Etablissement: .....

Adresse professionnelle : .....

Tel : .....

Mail : .....